



INVICTUS

Trainingsplan von 28.11.2021 – 17.12.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		9:00 Uhr K1			10:00 Uhr Wettkampftraining
	15:00 Uhr Mini Kids				
16:00 Uhr Jugend	16:30 Uhr Kids (6-10J.)	16:00 Uhr Jugend	16:30 Uhr Kids	16:00Uhr Kraftkreis	
17:30 Uhr K1		17:30 Uhr K1		18:00 Uhr K1	
	18:00 Uhr Kraftkreis		18:00 Uhr Generation / Fitnessboxen		
19:15 Uhr Zoom Online Training	19:30 Uhr Frauentraining		19:30 Uhr Zoom Online Training		